



新型冠狀病毒的疫情持續,面對不穩定的因素,人們很容易 出現壓力、焦慮和恐懼情緒。我們的學生家長尤其首當其衝,甚 受困擾。

我們大部份學生,因這突襲的疫情,被迫自農曆假期起一直 滯留家裡,未能回校和回宿過正常的學習生活。由於大部份學生 不習慣有效地戴口罩,疫情期間只能留在家中,不能外出,這除 了帶來家庭照顧困難外,也直接影響學生學習和治療。

定時和家長電話溝通,除能了解學生和家長近況,更重要是 能表達學校對他們的關懷和支持。透過這些溝通,彼此分享情 緒,抒發一下搶購口罩、消毒用品和紙巾等這些荒謬窘態。

疫情雖然充滿挑戰,但家長、學生和我們將會從困難中學習 和有所成長,抗逆力亦能有所提升。





我班有數位學生跟隨母親返回內地慶春節,本應是 高高興興地度歲,殊不知突如其來的疫症,令這數位學 生被迫留在內地數個月之久。在這段漫長的抗疫停課期 間,我用微信跟家長們聯絡,聽見他們報上平安,心裡 滿感安心!

除了跟家長語音通話,聽聽學生在咕咕發聲外,家 長亦會向我發送學生的視訊影片;看見學生們健康、開 心地閒娛著,有些長得胖胖的、有些臉子變得尖尖的、 有些看來長高了,真期望能早些復課,讓他們重回校園 的生活。





葉漢雲老師

你的夢想是什麼?無論你想成為醫生、老師、一個家庭支柱、 甚或是一位稱職的配偶或父母,在過程中總會遇到不少難關,單靠 自己恐怕獨力難支,感恩有伙伴,令我在苦澀中嘗到甘甜。我們的 學生們一樣有他們想做的事,他們更加需要別人的陪伴,只有在被 尊重及有選擇的情況下才能引導他們活出自己。

在停課期間,有更多時間仔細留意在校學生的每個舉動、表達及反應,令我察覺到他們各有不同的溝通需要。有些學生得到別人的讚賞會特別合作、有些學生喜歡與人談話、有些學生則喜歡適度的獨處及關心,這讓我有更多反思、更多學習。許多時,照顧者往往傾向以自己角度及識見與學生互動,這容易忽略學生真正的需要。他們的理解能力一般比表達能力好,話語中的用語、語氣及態度他們是能感受到的。故此,與學生溝通時需互相尊重,除適宜的師生關係,更要考慮如何令他們在具安全感的情況下,擴展其溝通能力,模塑合宜的行為方式。當然,我們的學生會面對一個又一個難關,在松嶺的這段日子,就讓我們互相陪伴、欣賞、支持、克服它吧!

今年是一個不一樣的學年,自從新冠肺炎爆發後,進入了漫長 的停課期,至今已差不多三個多月了。

農曆年假後,我回到學校照顧部分學生,除了要注意學生的健康及衛生外,更希望可令學生在沒有課堂學習的情況下,日子可以過得充實一點;每天除了安排學生有規律的生活流程外,出外散步、做運動、在校園內跑跑跳跳、回到課室一起玩玩具和看書,互動一下,想深一層,這也是很難得的相處時光。至於那些未能回校的學生,每次和家長通電時,除了關心學生在家的情況外,家長總會噓寒問暖,一句:「辛苦你了」的確是暖在心頭。

疫情開始緩和,六月中也將會復課;祈盼陰霾消散後,大家可

以重回正軌。





停課時在宿舍照顧宿生,我也感到擔心、無助、且較平日疲累 多倍,但最憂慮是大家是否有確診,是在黑暗中獨行嗎?

逆光中隱約看見同學用心在流程中追夢努力。有輪椅生主動拿 起匙羹,專心舀飯;也有在晨光下,步步為營、滿臉笑容地學習步 行;在禮堂內,她隨著音樂,精神抖擻、耐心伸展僵硬關節。在疫 情逆光中,原來羽翼仍在成長、甚至在振翅中,令人鼓舞……

同學的積極,鼓勵團隊協作,總有一天可回復正常校園生活, "危難裡不忘逆光飛翔,互相守望,從絕處一起走向康莊。仍然共 你,雙手牽到盡頭,永不會放手!"



物理治療師 朱彩珍

一場突如其來的疫症,讓很多人都措手不及。還記得踏進 2020 年初,疫情逐漸嚴重,鑑於香港曾經歷過 SARS 的一役,人們都開始 警覺做好預防措施的重要性,但無奈口罩、清潔用品等都供不應 求,大家都忙著四出訂購口罩,就連農曆新年都因疫情變得沒有往 時的節日氣氣;亦因疫情持續,農曆新年假後也開始停課。停課期 間,學生的學習及訓練難免減少,因此職員都盡可能的提供訓練及 家課,以保持學生的狀態。另一方面,肺部治療是物理治療中一項 很重要的工作,治療時很大機會接觸到病者的飛沫。因此在疫情開 始加劇的時候,我都擔憂在醫院工作的朋友,而且我亦曾有一刻擔 心學生,因為我們的學生常有進出醫院的情況,而他們的抵抗力較 弱,故擔心他們容易受到感染。幸而隨著大家提高了個人衛生意 識,疫情現在慢慢放緩,人們都開始回復日常的運作,亦衷心感謝 亭課期間家長的努力及堅持,照顧在家的學生。















面對來勢洶洶的新型肺炎疫情,在爆發初期對病毒的無知、社會的恐慌、對自身健康的擔心,像是一人染病連累學校。每天緊守著崗位、聯絡家長、關心留家學生的健康情況及家長需要,這就是我的工作。

疫情初期,每每聯絡家長,第一句便是:「沒有口罩連外出都不能……」「有沒有口罩……」,面對「一罩難求」的困境,對學校而言也是非常具挑戰的工作;幸獲社會善心人士的捐贈,學校亦努力尋找不同的資源,情況也漸漸得到紓緩,數量不多但總算能解一時之急。

除了口罩荒,隨之便是米荒、廁紙荒。當物資稍為穩定,染病確診人數不斷下降,零確診的情況讓大家心理上緩解了,除之而來便是復課的安排。每天等候教育局的宣佈,家長心也急了;長達三個月的照顧,明白家長的壓力、身心俱疲的狀態,無奈要顧及全校全舍的安全,我們不得不全面戒備,以及做好各方面的措施。

家長們在家照顧學生長達三個多月,真的辛苦了,感恩你們的努力與 堅持,學校家舍守住了,復課的希望也實現了。二校家校同心,攜手抗 疫,走出逆境;冀盼 6 月 15 日重新出發,共建更美好的校園家舍。







侯廷章家長

回想起在肺炎的疫情下,我每天的生活是這樣的:廷章六 點半便起床,而我則每隔三四天會和工人姐姐外出買餸,然後 便開展照顧兩個小朋友的生活,直到晚上九時讓孩子們睡覺。

慶幸廷章十分明白事理,雖然他困在家很久了,但也沒有不停叫嚷著要外出;每天除了坐在客廳玩 IPAD、玩手機和看圖書之外,他也很喜歡聽兒歌和英文歌,經常拉著我唱給他聽;只要我一唱歌,他就會把耳朵湊向我的身旁,感覺很親切呢!

如今復課在即,廷章和弟弟也可以回校上課,各人的生活 也逐漸步入正常軌道,一切都開始好起來了!







6月7日第一眼看見蕭凱譽,感覺他瘦了很多。因為我的工作關係,從疫情開始就一直沒有探望他,不經不覺已經四個多月。由他出生到現在,我們沒有分隔過這麼久的時間,我有懷疑過他是否已經忘記了我,哈哈!

由疫情開始對凱譽的擔心和掛念,漸漸學懂放開,要完全相信學校和宿舍對他有足夠的照顧;這次疫情亦使我相信,他朝有日我離開這世界也不用擔心,凱譽仍然會繼續得到很好的照顧。

這次疫情好像把世界停頓,就像電影《急凍奇俠》的情節一樣, 睡醒過來世界已經完全改變。這一「醒」我已失去工作(退休),凱譽 也要離開匡智松嶺第二校,我們一起要面對新的開始和新的生活,就





曾進心家長

人生是一條漫長的道路,絆腳石無所不在,如何乘著危難,翱 翔於天際,是生命中的淬鍊。「逆光飛翔」給予挫折的人們一絲絲希 望,人因夢想而偉大,但需要克服、接納逆境,你才能看到終點那 束耀眼的光。

因為我們的孩子,我們就注定和別人不一樣,冷眼冷語;社會的影響、家庭的問題等等都會給我們帶來很大的壓力,使得我們喘不過氣,活在自卑當中,很想放棄!雖都想自己的人生一帆風順、平平坦坦,但我們没有選擇,只能迎難而上;因為我們不一樣,那就活出不一樣的人生吧!「相信自己可以!」,這是自己時常對自己說的話。

今年,更因疫情問題給了我們許多的挑戰,箇中辛苦只有自己 明瞭;雖然如此還是挺過了,因為我們知道,只有夠堅強、能擁有 正面的思維,我們的孩子才能得到更好的照顧,從而開心地成長。

希望大家都能堅強,疫境中也能飛翔!彼此加油吧!



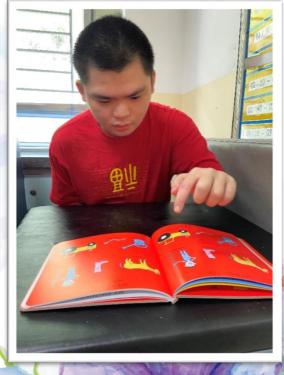




疫情中綻放的花朵













活動剪影

家長參觀 2019-05-21







家教會聯誼活動 2019-07-24



Messy Play 兒童感官發展嘉年華 2019-09-26





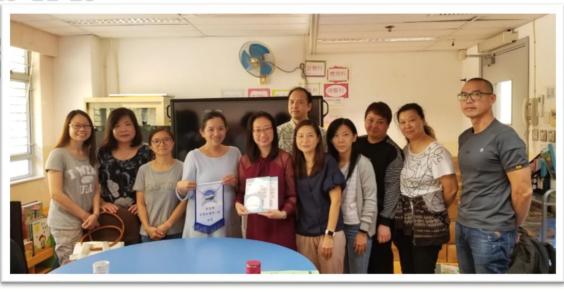






延長學習年期家長座談會及小兒暢便推拿講座

2019-11-25



健康小食製作 2019-12-03









